

Утверждаю
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «25» 11 2021 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб 00 коп.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	1157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 25 » 11 2021 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день		ККАЛ
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания		

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ МР Кизгинский район РБ
 с. Верхние Кизги
 Р И Ахмадуллин
 «25» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 138,52 руб 00 коп.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	103,53
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

р. МОБУ лицей
МР Кизи
«
... 1-4 кл

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]



МР Кизинский район г

Р И Ахмадуллин

« 25 » 11 2021

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток) Салат из белокочанной капусты с морковью	100	103,53
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая) с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано _ - пшеничный	40	88

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«25» 11 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62